



Privatarztpraxis - Verhaltenstherapeutische Lehrpraxis (BLÄK)

**Dr. med. Beate Deckert**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Tiefenpsychologin und Verhaltenstherapeutin (Befugnisse der BLÄK, DÄVT, DVT, DGVT)  
97070 Würzburg, Kaiserstr. 8 Fon 0931-32995688/ Fax 0931-32995687/  
E-Mail [deckert.b@t-online.de](mailto:deckert.b@t-online.de) / Homepage [www.verhaltenstherapie-beate-deckert.de](http://www.verhaltenstherapie-beate-deckert.de)

## **Psychosomatische Grundversorgung - 80 Stunden**

### **verhaltenstherapeutisch basierter Kompaktkurs über alle drei Module**

**Pflicht bei FA Allgemeinmedizin, bei FA Frauenheilkunde, bei Zusatztitel Spezielle Schmerztherapie**

Voraussetzung der Hauptabrechnungsziffern für die PSGV sind **EBM-Nr. 35100** für die differentialdiagnostische Klärung psychosomatischer Krankheitszustände und **EBM-Nr. 35110** für die verbale Intervention. Beide erfordern eine Mindestbehandlungsdauer von 15 Minuten. Die Abrechnungsziffer ist in der **GOÄ-Nr. 849** für die PSGV für „psychotherapeutische Behandlung bei psychoreaktiven, psychosomatischen oder neurotischen Störungen“ mit einer Mindestdauer von 20 Minuten.

**80 Stunden: 20 Std. Theorie + 30 Std. Verbale Interventionen + 30 Std. IFA/VT-Balint**

### **Übungsintensive Präsenzveranstaltung für maximal 12 TN**

<b>Anerkannt</b>	Bayerische Landesärztekammer (CME beantragt)
<b>Veranstalter/ wissenschaftliche Leitung</b>	Dr. med. Beate Deckert, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Tiefenpsychologin und Verhaltenstherapeutin, Lehrtherapeutin der Bayerischen Landesärztekammer: VT-Theorie, VT-Supervision, VT-Selbsterfahrung, IFA-Leitung, Balint-Leitung, PMR n. Jacobson, Leitung PSGV
<b>Inhalte</b>	20 Stunden Theorie 30 Std. Verbale Interventionstechniken 30 Stunden IFA = Interaktionelle Fallarbeit (VT- Balintgruppe)
<b>Dozenten</b>	<b>Dr. med. Beate Deckert, FÄ Psychiatrie u. PT in VT, IFA-Gruppen-Leitung</b> <b>Dr. med. Christian Ehrig, FA Psychosomatische Medizin und PT in VT und Internist,</b> Lehrbefugnis Psychosomatische Grundversorgung /IFA- und Balintgruppe BLÄK <b>Dr. med. Andrea Gehrmann, FA Psychiatrie und PT in VT</b> OÄ Leitung Spezialambulanz Peripartale psychische Erkrankungen in der Frauenklinik, Universitätsklinik Würzburg= UKW <b>Dr med. Bodo Warrings, FA Psychiatrie und PT in VT und FA Allgemeinmedizin,</b> OA Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie UKW, Leiter der Ambulanz, des Psychiatrischen Konsil- und Liaison Dienst und der Psychotherapiestation <b>Prof. Dr. med. Jürgen Deckert, FA Psychiatrie und PT in VT,</b> Seniorprofessor Institut Klinische Epidemiologie und Biometrie Julius-Maximilians-Universität Würzburg Sprecher FOSA Psychische Gesundheit Netzwerk Universitätsmedizin <b>Dr. med Bettina Meyer, FÄ Anästhesiologie, Fachkunde Notfallmedizin, Spezielle Schmerzmedizin,</b> Leitung stationäre Schmerztherapie, UKW
<b>Ort</b>	<b>Verhaltenstherapeutische Lehrpraxis Dr. med. Beate Deckert, Würzburg</b>
<b>Kosten</b>	Modul 1+2 = 950 Euro / Modul 3 = 570 Euro Komplettpreis Module 1-3 = 1520 Euro. (19 Euro je Stunde)
<b>Termine</b> Module/Termine einzeln buchbar	<b>9. 1. 2026 bis 11.1.2026</b> 20 UE Theorie und Praxis <b>17. 4. 2026 bis 19. 4. 2026</b> 20 UE Theorie und Praxis <b>24. 7. 2026 bis 25.7.2026</b> 10 UE Praxis  <b>Monatlich 5 Std. IFA-Gruppe, 6 Termine:</b> 30 UE IFA/VT-Balint
<b>Zeitplan</b>	<b>Theorie und Praxis: Freitag:</b> 18-21.15 Uhr (4 UE) <b>Samstag und Sonntag:</b> 9 – 10.30, 10.45-12.15, (4 UE) 13.30 – 15, 15.15-16.45 Uhr (4 UE): insgesamt 20 UE <b>IFA: 1x pro Monat i.d.R. freitags 18 – 22 Uhr Block mit 5 Std.</b>

**Individueller Einstieg! Anmeldung ab sofort möglich!**

Bei der Leiterin, bevorzugt per Mail!

Weitere Infos unter [Deckert.b@t-online.de](mailto:Deckert.b@t-online.de)

**Block 1: 9. bis 11. Januar 2026: je 10 Stunden Theorie und 10 Stunden Praxis**

<b>Fr, 9. 1. 26</b>	<b>4 Std. Theorie: B. Deckert</b>
18 – 19.30 Uhr	Einführung und Definitionen: PSGV/ Psychiatrie/ Psychotherapie/Psychosomatik/ Psychosomatische Krankheitskonzepte
19.45-21.15 Uhr	Psychische Erkrankungen ICD 10/ Der Weg zur Psychiatrischen Diagnose/ Exploration der spezifischen Anamnese/Psychopathologischer Befund (AMD-System) / Der Weg zur Psychotherapie / Richtlinien-PT
<b>Sa, 10. 1. 26</b>	<b>6 UE Theorie + 4 Std. Praxis: C. Ehrig und B. Deckert</b>
9-10.30	Organisation und Angebote der Psychosomatischen Versorgungslandschaft: Ambulante Angebote/ Klinik (Akut vs. Reha) Kontaktstellen
10.45-12.15 Uhr	Gestaltung der therapeutischen Beziehung /Motivierende Beziehungs-führung/Selbstreflexion/Selbsteffizienz/ Problem-Exploration/ Persönlichkeitsstrukturen und -diagnostik
Mittagspause	
13.30 -15 Uhr <b>C. Ehrig</b>	Schwierige Beziehungen/ Gesprächsführung bei Borderline-Störung/DD/
15.15 – 16.45 Uhr <b>C. Ehrig</b>	Schwierige Beziehungen/ Gesprächsführung bei Essstörungen/DD
<b>So, 11. 1. 26</b>	<b>8 UE Praxis B. Deckert</b>
9-10.30	<u>Training sozialer Kompetenzen:</u> Kommunikationsebenen/-regeln/ Sprecherrolle/Zuhörerrolle/Kriterienliste zu selbstsicherem/ selbstunsicherem/ aggressivem Verhalten
10.45-12.15 Uhr	Rollenspiele aus dem Praxisalltag: A. Recht einfordern/ Neinsagen / B. Selbstsicherheit in Beziehungen
Mittagspause	
13.30 -15 Uhr	C. soziale Kontaktaufnahme/ Um Sympathie werben
15.15 – 16.45 Uhr	Problemlösetechniken

**Block 2: 17. -19. April 2026: je 10 Stunden Theorie und 10 Stunden Praxis**

<b>Fr, 17. 4. 26</b>	<b>2 UE Theorie + 2 UE Praxis: B. Warrings</b>
18 – 19.30 Uhr <b>B. Warrings</b>	Psychosomatische Aspekte in der Allgemeinmedizin
19.45-21.15 Uhr <b>B. Warrings</b>	Verbale Interventionen in der Allgemeinmedizin
<b>Sa, 18. 4. 26</b>	<b>6 UE Theorie+2 UE Praxis: B. Deckert/ A. Gehrmann/B. Meyer</b>
9-10.30 Uhr	Psychosomatische Beschwerden bei: 1. Stress Strategien zur Stressbewältigung
10.45-12.15 Uhr	2. bei Schlafstörungen/ Strategien zur Schlafhygiene/Tag-Nacht-Struktur
Mittagspause	<b>A. Gehrmann</b>
13.30 -15 Uhr	Psychosomatische Aspekte in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe
15.15 –16.45 Uhr	1 UE Verbale Interventionen in Frauenheilkunde und Geburtshilfe

<b>So, 19. 4. 26 2 UE Theorie + 6 UE Praxis</b>	
9-10.30 <b>B. Meyer</b> <b>B. Deckert</b>	Psychosomatische Aspekte und ärztliche Gesprächsführung bei chronischen somatischen Krankheiten/ akuten und chronischen Schmerz-zuständen VT-Strategien, speziell Kopf- und Rückenschmerzen
10.45-12.15 Uhr	Psychosomatik bei Depressionen / DD der Depression/ speziell larvierte Depression
Mittagspause	
13.30 -15 Uhr	Antidepressive Strategien: 1Aufbau positiver Aktivitäten 2.Kognitive Strategien(hilfreich Denken)
15.15 –16.45 Uhr	Strategien bei Suizidalität/Umgang mit Sterben/Tod

### **Block 3: 24.-25 Juli 2026 mit 10 Stunden Praxis**

<b>Fr, 24. 7. 26 10 UE Praxis: J. Deckert/ B. Deckert</b>	
18 – 19.30 Uhr <b>Jürgen Deckert</b>	Ärztliche Gesprächsführung bei Angst- und Zwangserkrankungen
19.45-21.15 Uhr <b>J + B. Deckert</b>	Expositionstechniken/ Entspannungstechniken
<b>Sa, 18. 4. 26</b>	
9-10.30 <b>Jürgen Deckert</b>	Ärztliche Gesprächsführung bei Suchterkrankungen
10.45-12.15 Uhr <b>J + B. Deckert</b>	Selbststeuerung/Ablehn-Strategien
Mittagspause	
13.30 -15 Uhr <b>B. Deckert</b>	Selbstfürsorge/ Burnout-Prophylaxe des Therapeuten / Spezielle Anliegen der TN

### **Modul 3: Fortlaufende IFA-Gruppe = VT-Balint. Gruppenleitung B. Deckert**

Anerkannte Gruppenleiterin der BLÄK für Balint- und IFA-Gruppen

<b>IFA-Gruppe</b>
<b>1x pro Monat i.d.R. freitags 18 – 22 Uhr, Block mit 5 Std. / Einstieg monatlich möglich!</b>
Termine 2025: 14. November/19. Dezember
Termine 2026: 6. Februar 2026

weitere Termine werden vereinbart, Details auf Anfrage

Privatarztpraxis - Verhaltenstherapeutische Lehrpraxis (BLÄK)

Dr. med. Beate Deckert

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,

Tiefenpsychologin und Verhaltenstherapeutin (Befugnisse der BLÄK, DÄVT, DVT, DGVT)

97070 Würzburg, Kaiserstr. 8 Fon 0931-32995688/ Fax 0931-32995687/

E-Mail [deckert.b@t-online.de](mailto:deckert.b@t-online.de) / Homepage [www.verhaltenstherapie-beate-deckert.de](http://www.verhaltenstherapie-beate-deckert.de)

---

## Anmeldeformular

### **zur Psychosomatischen Grundversorgung 3 Module**

**Titel, Name, Vorname:**

**Geburtsdatum (für BLÄK-Zeugnis):**

**E-Mail, bevorzugt private:**

**Private Adresse (für CME):**

**Berufstätigkeit: als was/wo**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem PSGV-Block an. Bitte ankreuzen:**

<b>Ich buche:</b>	<b>Modul 3</b>	<b>IFA-Gruppe / Verhaltenstherapeutische Balintgruppe für die Psychosomatische Grundversorgung:</b> nötig sind 30 Stunden = 15 Dpst, Gesamtgebühr 30 x 19 = 570 Euro  Monatliche Termine, i.d.R. freitags 18-22 Uhr, 6 Termine mit je 5 Stunden erforderlich
	<b>Modul 1+2</b>	<b>Theorie und Praxis (Verbale Interventionen) der PSGV in 3 Blöcken, einzeln buchbar</b>
	<b>Block 1</b>	<b>9. 1. 2026 bis 11- 1- 2026</b> <b>20 UE</b> <b>Theorie und Praxis</b>
	<b>Block 2</b>	<b>17. 4. 2026 bis 19. 4. 2026</b> <b>20 UE</b> <b>Theorie und Praxis</b>
	<b>Block 3</b>	<b>24. 7. 2026 bis 25.7.2026</b> <b>10 UE</b> <b>Theorie und Praxis</b>

Datum, Unterschrift